



# Wanomichi Takemusu Aiki Seminar mit Daniel und Sonia Toutain (8. und 5. Dan) in Jena am 07.-08.03.2026



Wir freuen uns, zum vierten Mal einen der europäischen Aikido-Pioniere in Jena willkommen zu heißen! Daniel Sensei studierte jeweils zehn Jahre lang Aikido direkt bei Noro-, Tamura- und Saito-Sensei. Er wirkte an Saitos Buchklassiker „Takemusu Aikido“ sowie am Video „Budo“ mit. Sonia Sensei war über viele Jahre hinweg für die Betreuung ausländischer Uchi-Deshi im Iwama-Dōjō verantwortlich. Neben Aikido ist sie eine hochqualifizierte Ashtanga-Yoga-Lehrerin und Expertin für makrobiotische Ernährung.

**Adresse:** USZ-Dojo, Oberaue 1, 07745 Jena.

## **Samstag:**

**10:00-12:30** und **15:00-17:30** Keiko und Yoga

**Im Anschluss:** Abendessen, lockeres Beisammensein

## **Sonntag**

**09:00-10:00** Spezialkeiko für ab 2. Kyu\*

**10:05-12:15** Keiko

## **Preis: 80€ für Seminar und 10€ für Spezialkeiko**

Finanziell benachteiligte Personen (Studenten, Sozialhilfeempfänger, etc.) bezahlen nach eigenen Möglichkeiten

## **Anmeldung**

[alexander.kessler@usvjena.de](mailto:alexander.kessler@usvjena.de), +49 1577 6816433



Wanomichi Aiki



Takemusu Aiki Dojo Jena

Wir übernehmen keine Haftung. Bitte achten Sie auf ausreichenden Versicherungsschutz.