



Wanomichi Takemusu Aiki Seminar mit Daniel und Sonia Toutain (8. und 5. Dan) in Jena am 03.-04.05.2025



Wir freuen uns, zum dritten Mal einen der europäischen Aikido-Pioniere in Jena willkommen zu heißen! Daniel Sensei studierte jeweils zehn Jahre lang Aikido direkt bei Noro-, Tamura- und Saito-Sensei. Er wirkte an Saitos Buchklassiker „Takemusu Aikido“ sowie am Video „Budo“ mit.

Sonia Sensei war über viele Jahre hinweg für die Betreuung ausländischer Uchi-Deshi im Iwama Dojo verantwortlich. Neben Aikido ist sie eine hochqualifizierte Ashtanga-Yoga-Lehrerin und Expertin für makrobiotische Ernährung.



Adresse: USZ-Dojo, Oberaue 1, 07745 Jena.

Samstag

12:00-14:00 1. Teil Yoga, Tajjutsu

15:00-17:30 Bukiwaza, 2. Teil Yoga

Im Anschluss: Abendessen, lockeres Beisammensein

Sonntag

10:00-11:00 Spezialkeiko für Fortgeschrittene*

11:10-13:40 Keiko für alle



Preis: 70€ Komplett, 25€ pro Einheit

*Das Spezialkeiko kostet 10€ extra.

Finanziell benachteiligte Personen (Studenten, Sozialhilfeempfänger) bezahlen nach eigenen Möglichkeiten

Anmeldung

alexander.kessler@usvjena.de, +49 1577 6816433



Wanomichi Aiki



Takemusu Aiki Dojo Jena

Wir übernehmen keine Haftung. Bitte achten Sie auf ausreichenden Versicherungsschutz.