

# Budoseminar mit Štěpán Benca am 25.05.2024



Štěpán Sensei hat 6. Dan Jiu-Jitsu, 6. Dan Judo und 5. Dan Aikido. Er war Polizist und Personenschützer, bevor er sich der Resozialisierung straffälligen Jugendlichen gewidmet hat. Nach den aufschlussreichen Seminaren zu Aikido in der Polizeipraxis und Kodokan Goshin Jutsu in den vergangenen Jahren freuen wir uns auf ein Seminar mit dem **Schwerpunkt Kuzushi**.

**Ort: USZ-Dojo, Oberaue 1, 07745 Jena**

## Trainingszeiten

**11:00-12:30**

Aikido Keiko 1

**13:30-15:00**

Aikido Keiko 2

**15:30-17:00**

Aikido Keiko 3

**Ab 18:00**

Abendessen

**Kosten: 25 €**

Sozialschwache Personen bezahlen nach eigenen Möglichkeiten

## Anmeldung

[alexander.kessler@keale.de](mailto:alexander.kessler@keale.de), +49 1577 6816433, Bitte Teilnahme am Abendessen angeben.

In der Mittagspause ist Selbstversorgung.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung**