

# Aikido Freundschaftsseminar

## Jena - Liberec am **1.-2.04.2023**

Viktor Kronďák 5. Dan Martin Frič 4. Dan  
Alexander Kessler 4. Dan Dr. Nadine Szumilas 2. Dan  
Viktor und Nadine sind Kuņđalinī Hařa Yoga Instruktoren (Level II)

Ort: USZ-Dojo, Oberaue 1, 07745 Jena

Samstag 01.04.2023

10:00-10:50	Nadine	Yoga
11:00-13:00	Viktor	Aikido Keiko 1
16:00-18:00	Martin	Aikido Keiko 2
Ab 19:00		Abendessen

Sonntag 02.04.2023

10:00-10:50	Viktor	Yoga
11:00-13:00	Alexander	Aikido Keiko 3

**Yoga Einheiten sind für jedermann offen!**

*Bitte bequeme (Sport)Kleidung tragen! Ein Dogi ist wenig geeignet.*

**Kosten**

komplett: 30€; ein Tag: 20€; eine Einheit: 10€

Sozialschwache Personen bezahlen nach eigenen Möglichkeiten

**Übernachtung**

im Dojo ist im Prinzip möglich. Wir empfehlen ein Hotel oder privat, weil die Lüftung laut ist und sich nicht abschalten lässt.

**Anmeldung**

**Die Teilnahme ist für jeden mit sicherer Fallschule möglich**

[alexander.kessler@keale.de](mailto:alexander.kessler@keale.de), +49 1577 6816433, Bitte Teilnahme am Abendessen und Übernachtungswunsch angeben.

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung**

