



vielfältig. leben. bewegen,»

Aikido Seminar mit Daniel und Sonia Toutain in Jena am 20.-21.06.2020

Ort: USZ-Dojo, Oberaue 1, 07745 Jena.

Samstag

10:00-11:50 Kaizen Dosa + Taijutsu

12:00-13:00 Bukiwaza

16:00-17:00 Bukiwaza

17:40-18:40 Taijutsu

19:30: Dinner

Sonntag

09:00-10:00 Spezialkeiko für Fortgeschrittene

10:00-11:00 Bukiwaza

11:10-12:30 Taijutsu

Kosten: ca. 60€

Das Spezialkeiko kostet 10€ extra

sozialschwache Personen zahlen nach eigenen Möglichkeiten

Kaizen Dosa ist offen und kostenlos für alle Interessenten

Anmeldung

alexander.kessler@uni-jena.de, +49 1577 6816433

Übernachtung im Dojo ist möglich. Wir empfehlen ein Hotel, weil die Lüftung sehr laut ist und sich nicht abschalten lässt.

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung. Bitte sorgen Sie für ausreichenden Versicherungsschutz

